

Formación online en  
emprendimiento:  
**Emprende en nutrición  
paso a paso**



# Índice

1. ¿Qué os presentamos?
2. Objetivos
3. Contenido de los módulos - curso
4. ¿Dónde se realiza?
5. ¿Cuándo empieza el curso?
6. ¿A quién va dirigido?
7. Coste de los módulos y/o curso
8. ¿Y si estoy interesada? Pasos a seguir
9. ¿Por qué emprender con nosotras?



# 1. ¿Qué os presentamos?

¿Eres Dietista-Nutricionista (DN) o Técnico Superior en Dietética (TSD) y quieres emprender?

¿Tienes una idea de negocio y quieres ponerla en marcha?

¿Quieres tener tu propia consulta o gestionar tu empresa de nutrición?

¿Quieres conocer cuáles son todos los pasos y documentación necesaria para emprender?

Tenemos la respuesta a todas estas preguntas. Os presentamos nuestra formación en emprendimiento: **“Emprende en nutrición paso a paso”**. Una formación totalmente online que puedes realizar a través de nuestra plataforma Moodle de Nuttralia: <https://aula.nuttralia.com/>

La formación consta de **varios módulos que podrás comprar por separado, varios juntos o todo el curso entero**. Lo primero que tendrás que hacer es echarle un vistazo a los contenidos de cada módulo y, según tus necesidades, elegir aquellos que más se acoplan tus inquietudes.

En este dossier podrás ver los objetivos de la formación, los puntos que trabajaremos en cada módulo, a quién va dirigido, lo que incluye cada módulo, el precio y los pasos a seguir si quieres emprender con nosotras

Desde Nuttralia apostamos por formar en emprendimiento ya que hemos visto que no contamos con cursos dirigidos a nuestra profesión que nos enseñen todos los pasos y aspectos que tenemos que tener en cuenta a la hora de emprender. Gracias a nuestra experiencia de seis años podemos ayudarte a que este apasionante camino del emprendimiento sea más fácil y práctico

¿Emprendemos?



# 3. Objetivos

## Objetivo general

Adquirir conocimientos en el emprendimiento, la creación y la gestión de una empresa de nutrición, dietética y alimentación desde la práctica y la experiencia.

## Objetivos específicos

- Conocer los aspectos básicos en el área del emprendimiento
- Comprender los diferentes aspectos a tener en cuenta en la elaboración de un plan de negocios y puesta en marcha de una empresa
- Tener los conocimientos básicos para elaborar un plan económico-financiero y el punto de equilibrio
- Conocer las obligaciones legales, fiscales y contables del dietista-nutricionista y TSD
- Utilizar de forma adecuada el material, equipamiento y/o documentación necesaria en el proceso de creación y gestión de una empresa y/o consulta de nutrición
- Comunicar externa e internamente todos los valores y servicios de la empresa
- Valorar las dificultades y/o facilidades a la hora de emprender un proyecto de negocio a partir de la experiencia de colegas dietistas-nutricionistas.
- Aprender cómo llevar a la práctica la metodología de la educación alimentaria en cada uno de tus servicios
- Gestionar tu propia consulta
- Aprender a desarrollar proyectos de educación alimentaria

# 4. Contenido de los módulos-curso

## **MÓDULO 1. PLAN DE NEGOCIOS- BUSINESS PLAN**

0. Introducción al emprendimiento
  - Emprender
  - Características y actitud de un emprendedor
  - Formación necesaria
  - Autores y libros de referencia
1. Definición de proyecto
  - Idea de negocio
  - Competencia.
  - Diagnóstico de la situación. DAFO- CAME
  - Público objetivo
  - Localización
2. Descripción del servicio
  - Tipos de servicios
  - Características
  - Valor añadido
  - Política de precios- honorarios
3. Otros apartados del Business Plan
  - Promotores de la idea de negocio
  - Plan de marketing
  - Plan de producción y calidad
  - Plan de organización, gestión y RRHH
  - Estructura legal de la empresa
  - Plan económico-financiero
4. Modelo Canvas
5. Elevator Pitch
  - Definición y características
  - Usos y ejemplos

## **MÓDULO 2. OBLIGACIONES CONTABLES**

1. Plan económico-financiero
  - Definición
  - Plan de tesorería
  - Cuenta de resultados
  - Balance provisional
  - Financiación propia y ajena
  - Punto de equilibrio, muerto o umbral de rentabilidad
  - Programas de gestión
2. Facturación
  - Qué es una factura
  - Factura en papel e impresa
  - Factura electrónica: procedimiento, programas necesarios
  - Firma electrónica y certificado digital
  - Programas de creación de facturas
3. Impuestos
  - IVA. Definición, consulta, formación y otros servicios
  - IRPF. Definición y tipos de IRPF
4. Liquidación de impuestos trimestrales
5. Presupuestos
  - Qué es
  - ¿Qué información incluimos?
  - Aspectos para tener en cuenta
  - Ejemplos según el servicio que se presente

## **MÓDULO 3. OBLIGACIONES FISCALES Y LEGALES (Válido solo en España)**

1. Titulación
2. Permisos y licencias de apertura y sanitaria
3. Alta como trabajador por cuenta propia- Autónomo
4. Alta en el Impuesto de Actividades Económicas (IAE)
5. Reglamento General de Protección de Datos (RGPD)
6. Seguro de Responsabilidad Civil Profesional (SRCP)
7. Colegiación

## **MÓDULO 4. GESTIÓN DEL GABINETE Y/O EMPRESA**

1. Gestión de la consulta de nutrición
  - Atención al paciente
  - Distribución y frecuencia de las sesiones
  - Metodología: Educación alimentaria vs Dieta. Definición, características, cómo planificar una sesión, recursos, programas para hacer recursos y dietas
  - Gestión de la agenda
  - Gestión de los cobros
  - Consulta online. Metodología, formas de pago y planificación de sesiones
2. Gestión de una empresa
  - Comunicación y organización interna en la empresa
  - Programas de gestión, organización y trabajo colaborativo
  - Planificación de objetivos de la empresa
  - Organización y gestión del tiempo
  - Base de datos.

## **MÓDULO 5. MATERIALES, DOCUMENTACIÓN E IDENTIDAD VISUAL DE UNA CONSULTA Y/O EMPRESA**

1. Mobiliario, materiales y equipamiento
  - En consulta
  - Antropometría
  - Formación
2. Documentación
  - Para la consulta. Anamnesis, diario, registros de antropometría, recursos de educación alimentaria, documento R.G.P.D y consentimiento informado
  - Para la empresa. Facturas, presupuestos, propuestas de proyectos, convenios, certificados, plantillas para menú escolar, presentación ppt, carteles para cursos, infografías, hojas membretadas, dossier de empresa y/o folletos de precios
3. Identidad visual o identidad corporativa
  - Definición
  - Manual de identidad
  - Soportes online y offline
  - Registro de marca

## **MÓDULO 6. PROYECTOS Y PROGRAMAS DE EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

1. Cómo surge una idea o un proyecto
2. Público objetivo
3. Etapas en una intervención educativa
4. Metodología, tipos de proyectos y actividades
5. Recursos y materiales
6. Apartados a incluir en la redacción de una intervención educativa
7. Comunicación
8. Obligaciones legales y fiscales
9. Cómo facturar el proyecto

### Material adicional

- Océano azul
- Tipos de clientes

## **MÓDULO 7. COMUNICACIÓN Y MARKETING**

1. Estrategia en digital: primeros pasos
  - Objetivos
  - Público
  - Tono
  - Estilo
2. Plan de comunicación digital
  - Redes sociales
  - Estrategias de atracción (publicación, anuncios, inbound, MMCC, My Business)
3. Plan de marketing digital
  - Web (secciones, Google Analytics)
  - Blog (contenidos)
  - Estrategias de captación (SEO, SEM, email marketing)

Este módulo está desarrollado por Eva García y Sergio Calderón de Web de Nutris

## **MÓDULO 8. ASESORAMIENTO PERSONALIZADO- MENTORING**

Elegir entre:

1. Asesoramiento personalizado del módulo 1: Plan de negocios- Business Plan
2. Asesoramiento personalizado del módulo 3: Trámites legales y fiscales
3. Asesoramiento personalizado del módulo 4: Gestión de gabinete y/o empresa
4. Asesoramiento personalizado del módulo 6: Elaboración y puesta en marcha de un proyecto de educación alimentaria
5. Consultoría y mentoring personalizada



# 5. ¿Dónde se realiza?

En la plataforma Moodle de Nuttralia: <https://aula.nuttralia.com/>

Vídeo de presentación: <https://youtu.be/d1nPB9t82nw>

The screenshot shows the Moodle course catalog for Nuttralia. At the top right, there is a language selector set to 'Español - Internacional (es)' and an 'Entrar' button. The Nuttralia logo is in the top left. Below it, an announcement bar says 'Si quieres más información envíanos un correo a [info@nuttralia.com](mailto:info@nuttralia.com)'. A navigation menu on the right includes 'Página Principal', 'Novedades del sitio', 'Bienvenida aula Nuttralia', and 'Acceso al aula Nuttralia'. The main content area displays a grid of course cards, each with a thumbnail image, a title, and a 'Curso >' button. The courses shown are: 'Alérgenos alimentarios en Restauración Colectiva', 'Curso de Manipulador de Alimentos', 'Plan de negocios- Business Plan (I)', 'Obligaciones contables (II)', 'Obligaciones fiscales y legales (III)', 'Gestión del gabinete y/o empresa de nutrición (IV)', 'Materiales, documentación e identidad visual de una consulta y/o empresa (V)', 'Proyectos y Programas de Educación Alimentaria (VI)', and 'Comunicación y marketing (VII)'. A 'Categorías' section on the right lists 'Formación', 'Formación para dietistas-nutricionistas', 'Retos saludables', 'Consejos alimentación', and 'Material Programas Educación Alimentaria'. A small privacy notice is visible at the bottom right of the course grid.

## 6. ¿Cuándo empieza el curso?

La formación online en emprendimiento dará comienzo en **septiembre de 2019** y podrás comprar el/los módulos que más te gusten y/o se acoplen a tus necesidades y empezarlo cuando quieras.

Desde el momento en el que compres el/los módulos, te damos de alta en el Aula Nuttralia y este subido todo el material podrás acceder a ellos tantas veces como quieras durante 1 año

## 7. ¿A quién va dirigido?

Este curso va dirigido a diferentes perfiles de **Dietistas-nutricionistas y Técnico Superior en Dietética (TSD)**, ¿tú en qué grupo te encuentras?:

- Estudiantes del Grado de Nutrición Humana y Dietética (Grado NHD) o TSD que estén estudiando los últimos cursos de su formación y quieran poner en marcha una idea de negocio
- Recién egresados del Grado NHD o del TSD y quieran emprender
- Diplomados y/o Graduados en NHD o TSD y después de varios meses o años sin encontrar trabajo quieran emprender
- Diplomados y/o Graduados en NHD o TSD que estén contratados y, a parte, quieran desarrollar un proyecto profesional emprendedor relacionado con la alimentación
- Diplomados y/o Graduados en NHD o TSD que estén contratados y quieran dar un vuelco a su trayectoria profesional, cambiando de trabajo y decidan trabajar por cuenta propia
- Diplomados y/o Graduados en NHD o TSD que lleven varios años trabajando y quieran innovar, cambiar y/o aprender nuevas metodologías de trabajo

## 8. Coste de los módulos/curso

A continuación, se especifica lo que incluye y no incluye cada módulo y el coste de cada módulo, así como si compras varios y el curso entero.

Podrás elegir comprar un único módulo, varios o todos

Cada módulo incluye:

- Un documento PDF con todo el contenido
- Vídeos sobre el contenido del módulo
- Plantillas, recursos y ejercicios relacionados con el módulo
- Bibliografía
- Foro para resolver dudas generales relacionadas con el módulo
- Formar parte de una comunidad de DN y TSD y compartir ideas y opiniones
- Corrección de actividades voluntarias de cada módulo

No incluye:

- Resolución de dudas concretas y personales del alumno en el foro con respecto a ese módulo
- Consultoría y mentoring personalizado del módulo 8

MÓDULOS	Precio *
1 módulo	25 €
2 módulos	50 €
3 módulos	68 €
4 módulos	90 €
5 módulos	113 €
6 módulos	135 €
7 módulos	158 €

\*Se aplica un 10% de descuento a los colegiados, estudiantes o profesionales que pertenezcan a los Colegios Profesionales y entidades que han firmado el acuerdo de colaboración con Nuttralia.

## ¿Cómo podrás justificar que estás colegiado/a o asociado/a?

Durante el proceso de compra, deberás adjuntar un documento como el carnet de colegiado, el último recibo, un certificado elaborado por el colegio profesional. En el caso de no tenerlo, te recomendamos que lo solicites.

## ¿Cuáles son los colegios y entidades que han firmado y cuál será el código que tendrás que poner?

- CODINCAM: EMPRENDECODINCAM (todo en mayúsculas)
- CODINUCyL: EMPRENDECODINUCYL (todo en mayúsculas)
- CODINMA: EMPRENDECODINMA (todo en mayúsculas)
- CODINMUR: EMPRENDECODINMUR (todo en mayúsculas)
- CODINUCOVA: EMPRENDECODINUCOVA (todo en mayúsculas)
- FEDNU: EMPRENDEFEDNU (todo en mayúsculas) De este código de descuento se verán beneficiados los socios de FEDNU y los socios de las diferentes ADINU's de España
- NUTRIR MÉXICO: EMPRENDESABY (todo en mayúsculas). De este código de descuento se verán beneficiados los afiliados de Nutrir México



## 9. Y si estoy interesada ¿Pasos a seguir?

A continuación, se detallan los pasos a realizar para formarte con nosotras en emprendimiento:

1. Entra en nuestra web, elige y compra los módulos que más se acoplen a tus necesidades: <https://nuttralia.com/tienda/>. Si tienes dudas sobre cuáles realizar ponte en contacto con nosotras vía email [info@nuttralia.com](mailto:info@nuttralia.com), cuéntanos tu situación y te ayudaremos

En el caso de que estés interesado en el módulo 8, mándanos un email y te ayudaremos a elegir la asesoría que más se adapte a tus necesidades y te mandaremos presupuesto

2. Una vez recibamos tu pedido, te daremos las claves (usuario y contraseña) para entrar al Aula Nuttralia: <https://aula.nuttralia.com/>
3. ¡Ya estás inscrita! Puedes realizar el curso cuando quieras, hacer las actividades y participar en el foro cuantas veces necesites.

## 10. ¿Por qué emprender con nosotras?

Somos dos graduadas en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valencia, con un Máster en Profesor de Educación Secundaria y colegiadas en el Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODINuCoVa). Además, contamos con formación en Coaching nutricional, nutrición infantil, nutrición clínica, habilidades culinarias, educación alimentaria, emprendimiento, gestión empresarial y antropometristas ISAK nivel 2.

Desde hace más de siete años decidimos emprender con **Nuttralia**, empresa dedicada al asesoramiento nutricional en consulta, al desarrollo de proyectos educativos y a la formación dirigida a niños, adultos, empresas y profesionales sanitarios

Parte de la formación que hemos impartido durante todos estos años, ha sido en **emprendimiento** tanto presencial y online como asesorías personalizadas. Desde el 2015, vimos una necesidad entre los dietistas-nutricionistas y TSD de enseñarles cuáles son los pasos que tienes que seguir para emprender y poner en marcha su idea de negocio y animamos en cada curso a desarrollar nuevos proyectos profesionales. Hemos trabajado y formado a profesionales de diferentes colegios profesionales de dietistas-nutricionistas, a estudiantes en congresos y jornadas de ADINU y FEDNU y a alumnos de la Universidad CEU Cardenal Herrera y del Máster de Nutrición Personalizada y Comunitaria de la Universidad de Valencia

Y gracias a todo este trabajo nos han galardonado con el 2º Premio Mujer Emprendedora en los Premios Valencia Emprende 2013, finalistas en los Premios Talento Joven 2017 y 2º Premio Gestión Empresarial en los Premios Valencia Emprende 2018

¿Te animas a emprender con nosotras?



# Testimonios

## **NURIA ANDRÉS LERMA**

*“Ha superado con creces mis expectativas. Visión global genial de todo lo que hay que gestionar en una consulta de nutrición. Motivada 100%, era el empujón que necesitaba para empezar a moverme y cumplir objetivos como nutricionista. Lo recomiendo a todo el mundo que quiera empezar a moverse y no sepa cómo empezar”*

## **MIRIAM HERRERA FERNÁNDEZ**

*“Todo lo que nos han explicado me ha servido ya que no tenía nada claro sobre cuáles eran los pasos a seguir para montar una empresa. Ahora ya tengo las nociones para poder hacerlo”*

## **ELIA SANCHO SOLSONA**

*“Muy buen curso, ¡más que recomendable! Muy intenso pero emocionante y motivador a la vez. Además de estar impartido por grandes profesionales. Contenta de lo aprendido y más que motivada para lograr lo que quiero como nutricionista”*

## **INÉS MICÓ**

*“El curso ha cumplido todas mis expectativas. Nos facilitaron toda la información para poder emprender, pero además, de manera muy organizada, muy clara y todos los pasos a llevar a cabo con sus más y sus menos. Algo que valoré mucho fue el conocer las experiencias buenas y no tan buenas de profesionales que llevan más años en el ámbito laboral. Este tipo de cursos es necesario para orientarse y poder conocer más formas de gestionar, de organizarse, de planificar, etc.”*

## **IGNACIO TORMO CALATAYUD**

*“¡Curso totalmente recomendable! Cubrió todas las expectativas que me había planteado. De manera sencilla y cercana te enseñan todos los temas legales y papeleos, así como el trato con el paciente, como enfocar cada consulta, ¡material y todo lo necesario para montar un gabinete de nutrición! Sin duda alguna una buena opción si deseas emprender en nutrición”*

✉ info@nuttralia.com

☎ **Ana: 666 972 125 / Laura: 666 972 524**

📍 Av. Del Oeste, 34, 4ª, 8ª. Valencia

**www.nuttralia.com**

