

Formación online en  
emprendimiento:  
**Emprende en nutrición  
paso a paso**

**Módulo 8– Asesoramiento  
personalizado. Mentoring**



# Índice

1. ¿Qué os presentamos?
2. Objetivos
3. Contenido del módulo 8
4. ¿Dónde se realiza?
5. ¿Cuándo empieza el curso?
6. ¿A quién va dirigido?
7. Coste de los módulos y/o curso
8. ¿Y si estoy interesada? Pasos a seguir
9. ¿Por qué emprender con nosotras?



# 1. ¿Qué os presentamos?

¿Eres Dietista-Nutricionista (DN) o Técnico Superior en Dietética (TSD) y quieres emprender?

¿Tienes una idea de negocio y quieres ponerla en marcha?

¿Quieres tener tu propia consulta o gestionar tu empresa de nutrición?

¿Quieres conocer cuáles son todos los pasos y documentación necesaria para emprender?

Tenemos la respuesta a todas estas preguntas. Os presentamos nuestra formación en emprendimiento: **“Emprende en paso a paso”**. Una formación totalmente online que puedes realizar a través de nuestra plataforma Moodle de Nuttralia: <https://aula.nuttralia.com/>

La formación consta de **varios módulos que podrás comprar por separado, varios juntos o todo el curso entero**. Lo primero que tendrás que hacer es echarle un vistazo a los contenidos de cada módulo y, según tus necesidades, elegir aquellos que más se acoplan tus inquietudes.

En este dossier podrás ver los objetivos de la formación, los puntos que trabajaremos en el módulo, a quién va dirigido, lo que incluye, el precio y los pasos a seguir si quieres emprender con nosotras

Desde Nuttralia apostamos por formar en emprendimiento ya que hemos visto que no contamos con cursos dirigidos a nuestra profesión que nos enseñen todos los pasos y aspectos que tenemos que tener en cuenta a la hora de emprender. Gracias a nuestra experiencia de seis años podemos ayudarte a que este apasionante camino del emprendimiento sea más fácil y práctico

¿Emprendemos?



# 3. Objetivos

## Objetivo general

Adquirir conocimientos en el emprendimiento, la creación y la gestión de una empresa de nutrición, dietética y alimentación desde la práctica y la experiencia.

## Objetivos específicos

- Conocer los aspectos básicos en el área del emprendimiento
- Comprender los diferentes aspectos a tener en cuenta en la elaboración de un plan de negocios y puesta en marcha de una empresa
- Tener los conocimientos básicos para elaborar un plan económico-financiero y el punto de equilibrio
- Conocer las obligaciones legales, fiscales y contables del dietista-nutricionista y TSD
- Utilizar de forma adecuada el material, equipamiento y/o documentación necesaria en el proceso de creación y gestión de una empresa y/o consulta de nutrición
- Comunicar externa e internamente todos los valores y servicios de la empresa
- Valorar las dificultades y/o facilidades a la hora de emprender un proyecto de negocio a partir de la experiencia de colegas dietistas-nutricionistas.
- Aprender cómo llevar a la práctica la metodología de la educación alimentaria en cada uno de tus servicios
- Gestionar tu propia consulta
- Aprender a desarrollar proyectos de educación alimentaria

## 4. Contenido del módulo 8

Elegir entre:

1. Asesoramiento personalizado del módulo 1: Plan de negocios- Business Plan
2. Asesoramiento personalizado del módulo 3: Trámites legales y fiscales
3. Asesoramiento personalizado del módulo 4: Gestión de gabinete y/o empresa
4. Asesoramiento personalizado del módulo 6: Elaboración y puesta en marcha de un proyecto de educación alimentaria
5. Consultoría y mentoring personalizada

Podrás coger los que más se acoplen a tus necesidades

## 5. ¿Dónde se realiza?

- Si eres de Valencia o alrededores, el módulo 8 se realizará de forma presencial en nuestro despacho en Valencia (Avenida del Oeste, 34, 4-8)
- Si vives fuera de Valencia, la reunión será a través de Skype o Hangout (Google)

## 6. ¿Cuándo empieza el curso?

La formación online en emprendimiento dará comienzo en **septiembre de 2019** y podrás comprar el/los módulos que más te gusten y/o se acoplen a tus necesidades y empezarlo cuando quieras.

Desde el momento en el que compres el/los módulos, te damos de alta en el Aula Nuttralia y este subido todo el material podrás acceder a ellos tantas veces como quieras durante 1 año

## 7. ¿A quién va dirigido?

Este curso va dirigido a diferentes perfiles de **Dietistas-nutricionistas y Técnico Superior en Dietética (TSD)**, ¿tú en qué grupo te encuentras?:

- Estudiantes del Grado de Nutrición Humana y Dietética (Grado NHD) o TSD que estén estudiando los últimos cursos de su formación y quieran poner en marcha una idea de negocio
- Recién egresados del Grado NHD o del TSD y quieran emprender
- Diplomados y/o Graduados en NHD o TSD y después de varios meses o años sin encontrar trabajo quieran emprender
- Diplomados y/o Graduados en NHD o TSD que estén contratados y, a parte, quieran desarrollar un proyecto profesional emprendedor relacionado con la alimentación
- Diplomados y/o Graduados en NHD o TSD que estén contratados y quieran dar un vuelco a su trayectoria profesional, cambiando de trabajo y decidan trabajar por cuenta propia
- Diplomados y/o Graduados en NHD o TSD que lleven varios años trabajando y quieran innovar, cambiar y/o aprender nuevas metodologías de trabajo

## 8. Coste del módulo

¿Necesitas asesoramiento personalizado para emprender tu proyecto? ¿Tienes muchas ideas y no sabes cómo organizarlas? ¿Te gustaría que te ayudáramos a poner en marcha tus proyectos de educación alimentaria? ¿Quieres que revisemos juntas todo el papeleo, documentación o material que necesitas para tu gabinete o empresa de nutrición?

El material de este módulo se realizará de forma personalizada en función de la consulta y dudas concretas y personales del Dietista-Nutricionista o TSD.

Es por ello que el coste del mismo dependerá de las necesidades del alumno/a, las horas invertidas en la búsqueda de información de la consulta o dudas por parte del equipo de Dietistas-Nutricionistas de Nuttralia y el tiempo invertido en explicar y compartir la información encontrada y/o resolución de dudas concretas

## 9. Y si estoy interesada ¿Pasos a seguir?

Si estás interesada en formarte con nosotras en emprendimiento y tener una asesoría personalizada con el equipo de Dietistas-Nutricionistas de Nuttralia:

1. Mándanos un email a [info@nuttralia.com](mailto:info@nuttralia.com) y cuéntanos qué necesites, tus preocupaciones, si tienes una idea y no sabes cómo plasmarla en papel o plantearla o si crees que te podrías ayudar en algún módulo.
2. Una vez recibamos la información, valoraremos tu caso y te mandaremos un presupuesto ajustado a tus necesidades
2. Una vez aprobado el presupuesto, decidiremos el día y la hora para realizar el asesoramiento personalizado de forma presencial en Valencia o en la modalidad online a través de Skype o Hangout

## 10. ¿Por qué emprender con nosotras?

Somos dos graduadas en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valencia, con un Máster en Profesor de Educación Secundaria y colegiadas en el Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODINuCoVa). Además, contamos con formación en Coaching nutricional, nutrición infantil, nutrición clínica, habilidades culinarias, educación alimentaria, emprendimiento, gestión empresarial y antropometristas ISAK nivel 2.

Desde hace más de siete años decidimos emprender con **Nuttralia**, empresa dedicada al asesoramiento nutricional en consulta, al desarrollo de proyectos educativos y a la formación dirigida a niños, adultos, empresas y profesionales sanitarios

Parte de la formación que hemos impartido durante todos estos años, ha sido en **emprendimiento** tanto presencial y online como asesorías personalizadas. Desde el 2015, vimos una necesidad entre los dietistas-nutricionistas y TSD de enseñarles cuáles son los pasos que tienes que seguir para emprender y poner en marcha su idea de negocio y animamos en cada curso a desarrollar nuevos proyectos profesionales. Hemos trabajado y formado a profesionales de diferentes colegios profesionales de dietistas-nutricionistas, a estudiantes en congresos y jornadas de ADINU y FEDNU y a alumnos de la Universidad CEU Cardenal Herrera y del Máster de Nutrición Personalizada y Comunitaria de la Universidad de Valencia

Y gracias a todo este trabajo nos han galardonado con el 2º Premio Mujer Emprendedora en los Premios Valencia Emprende 2013, finalistas en los Premios Talento Joven 2017 y 2º Premio Gestión Empresarial en los Premios Valencia Emprende 2018

¿Te animas a emprender con nosotras?





# Testimonios

## **NURIA ANDRÉS LERMA**

*“Ha superado con creces mis expectativas. Visión global genial de todo lo que hay que gestionar en una consulta de nutrición. Motivada 100%, era el empujón que necesitaba para empezar a moverme y cumplir objetivos como nutricionista. Lo recomiendo a todo el mundo que quiera empezar a moverse y no sepa cómo empezar”*

## **MIRIAM HERRERA FERNÁNDEZ**

*“Todo lo que nos han explicado me ha servido ya que no tenía nada claro sobre cuáles eran los pasos a seguir para montar una empresa. Ahora ya tengo las nociones para poder hacerlo”*

## **ELIA SANCHO SOLSONA**

*“Muy buen curso, ¡más que recomendable! Muy intenso pero emocionante y motivador a la vez. Además de estar impartido por grandes profesionales. Contenta de lo aprendido y más que motivada para lograr lo que quiero como nutricionista”*

## **INÉS MICÓ**

*“El curso ha cumplido todas mis expectativas. Nos facilitaron toda la información para poder emprender, pero además, de manera muy organizada, muy clara y todos los pasos a llevar a cabo con sus más y sus menos. Algo que valoré mucho fue el conocer las experiencias buenas y no tan buenas de profesionales que llevan más años en el ámbito laboral. Este tipo de cursos es necesario para orientarse y poder conocer más formas de gestionar, de organizarse, de planificar, etc.”*

## **IGNACIO TORMO CALATAYUD**

*“¡Curso totalmente recomendable! Cubrió todas las expectativas que me había planteado. De manera sencilla y cercana te enseñan todos los temas legales y papeleos, así como el trato con el paciente, como enfocar cada consulta, ¡material y todo lo necesario para montar un gabinete de nutrición! Sin duda alguna una buena opción si deseas emprender en nutrición”*

✉ info@nuttralia.com

📞 **Ana: 666 972 125 / Laura: 666 972 524**

📍 Av. Del Oeste, 34, 4ª, 8ª. Valencia

**www.nuttralia.com**

